

4月16日(土)
10:00~16:00

春のプラザ祭り

当日、健康福祉プラザは17:30に閉館いたします。

体育室イベント

13:30~

●第6回堺市授産製品
コンクール表彰式

昨年の様子



●11:00~(午前の部) ●14:00~(午後の部)

●音楽イベント【参加無料】
フォークシンガー 役所タケシの
即興モノマネ弾き語りライブ



10:00~16:00【参加無料】

●健康セミナー春の体力測定

より良い生活を送るために、あなたの体力を測りませんか?



10:00~16:00【参加無料】

●お遊びコーナー
ストラックアウト
フロアカーリング
輪投げ



創作コーナー

●さをり織り

10:00~
先着30名【参加無料】
4階エレベーター前にお越しください。(整理券をお配りします)



●ビーズアクセサリ作り

10:00~
先着100名【参加無料】
直接1階エントランスへお越しください。



●母の日に贈ろう♪

ペーパークラフトで作る
メッセージカード作り



10:30~12:30(午前の部) 13:30~15:30(午後の部) 【参加費100円】

各部先着25名
直接4階研修室Aへお越しください。
※定員に達し次第、終了となりますのでご了承ください。

「ひといき」リニューアルオープン
がんと健康の
まちライブラリーへようこそ!

がんと健康に関する本や絵本などの新刊も
加まりました。新しくなった「ひといき」で、
皆様のお越しをお待ちしています。

ひといきキャラクターの
愛称を募集中



〈お問合せ〉

市民交流センター

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL 072-275-5017 FAX 072-243-0330
Email:simin-kouryuu@sakai-kfp.info

主催：堺市

運営：堺市立健康福祉プラザ指定管理者(堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体)
主催者が撮影した写真・映像は当センターの情報誌、ホームページなどの広報活動に使用し、それ以外の目的には使用いたしません。
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。



(3階大研修室)

10:00~12:00 / 14:00~16:00

バリアフリー映画上映

グレートデイズ!
—夢に挑んだ父と子—



頑固で不器用な
父と反抗期の車い
すの息子。
凸凹親子が挑むの
は、トライアスロン
最高峰「アイアン
マンレース」さわ
やかな感動に温か
な涙が溢れるふた
りの物語です。

「バリアフリー映画」とは、映画を鑑賞する上で
様々なアクセスバリアをかかえた人たちと、とも
に鑑賞を楽しむことのできる映画のことです。

知ろう・学ぼう・遊ぼう
集まれ!さかっこ☆

関西大学ボランティ
アサークルWEVO
(ウィーボ)の皆さん
と一緒に小学校低学
年の子どもたちを対
象に、車いすを使っ
たレクリエーションを
行います。



参加無料
事前申込制

障害のある子もいない子も
一緒に楽しく遊みましょう!

(4階会議室401) 10:00~12:00

対象：事前申込された小学1年生~3年生

【応募方法】 締切：4月1日(金)

健康福祉プラザのホームページでチラシを
ダウンロードいただくか、下記お問合せ先へ
ご連絡ください。

泳いでみよう!
春のプール祭り



①ワンポイントレッスン【11:00~11:30 / 14:00~14:30】

定員：各回先着10名

②ビデオフォームチェック【12:00~12:30 / 15:00~15:30】

定員：各回先着5名

③アクアビクス【10:00~10:30】 定員：なし

参加費：無料 ※ただし障害のない方は施設料が必要

受付場所：地下1階スポーツセンター受付にて 9:00~先着順

体験コーナー

参加
無料

(1階エントランス) 10:00~15:00

●点字体験

(2階ビデオライブラリー) 13:00~14:00

●手話体験

(2階ビデオライブラリー) 10:30~11:30

手話と声で絵本の読み聞かせを行うグループ

「くるくる」

おはなし絵本の会

耳が聞こえる子も、聞こえない子も、
おうちの人も、みんな一緒に絵本を楽
しめるお話を開きます。

販売コーナー ※売切れ次第終了

(1階エントランス) 10:00~16:00

第6回 堺市授産製品
コンクール受賞製品販売

(屋外広場) 10:00~15:30

「おもち・減農薬野菜販売」



(屋外広場) 11:00~

フードカーもくるよ!

パン・焼き菓子・カレーパン・カレーを販売します。
販売物は予告なく変更されることがあります。

〈交通アクセス〉

- ◆JR阪和線
「百舌鳥」駅下車 西へ1.4km
「上野芝」駅下車 北西へ1.3km
または南海バス「上野芝」バス停より
(堺東行き) 乗車「旭ヶ丘」下車すぐ
- ◆南海高野線 堺東駅より
○南海バス
(泉ヶ丘駅行き) 乗車
「旭ヶ丘」バス停下車すぐ
(西区役所前行きなど) 乗車
「塩穴通」バス停下車南東へ500m
- ◆駐車場(65台)
駐車料金 60分/100円(最大600円)
※1時間までは無料です。
※障害者手帳所持者等は減免

駐車台数に限りがございますので、できる限
り公共交通機関を利用してお越しください。

